

Allgemeine Hinweise:

- * **Terminabsagen können 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei vorgenommen werden. Bei kurzfristigeren Absagen fällt eine Gebühr von 50 % der gebuchten Anwendung an.**
- * **Bei Bädern können bei bestimmten Erkrankungen (insbesondere Herz-Kreislauf, Bluthochdruck) oder einer Schwangerschaft Probleme auftreten. Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung.**
- * **Die Zeitangaben sind ungefähre Vorgaben.**

Gesundheits-Programme in Kooperation mit der benachbarten Klinik Westfalen • Reha-Klinik am Meer

Profitieren Sie von unserem umfassenden und kompetenten Gesundheitsangebot, den klimatischen Vorzügen und den vielen Annehmlichkeiten. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit auf der schönen Insel Föhr. Auf Wunsch wohnen Sie in der benachbarten Klinik Westfalen • Reha-Klinik am Meer. Programmbeispiele:

- Ärztlicher Gesundheits-Check
- Schnupperkur
- Wirbelsäulen- und Gelenk-Programm
- Herz-Kreislauf-Programm
- Übergewichts-Programm
- Ihr Weg zum Nichtraucher
- Asthma- und COPD-Schulung

Bitte fragen Sie nach den Angeboten:

Klinik Westfalen • Reha-Klinik am Meer

Sandwall 25-27 · 25938 Nordseeheilbad Wyk auf Föhr

☎ 04681/599-0 • Fax 04681/599-499

email: info@klinik-westfalen.net • www.klinik-westfalen.net

Stand: Juni 2010

VITAL AM MEER IM ATLANTIS HOTEL AM MEER

Sandwall 29 · 25938 Nordseeheilbad Wyk auf Föhr
☎ 04681/599-100 • Fax 599-444 • info@atlantis-hotel.net



ATLANTIS

HOTEL AM MEER

VITAL AM MEER

**Wellness-, Beauty- und
Gesundheitsangebote
zum Wohlfühlen**

*Lassen Sie sich während Ihres Urlaubs
verwöhnen. Tanken Sie neue Energien.*

Unsere Rezeption hilft Ihnen gerne weiter.

**Alle Vitalangebote werden von unserem
freundlichen Fachpersonal durchgeführt.**

VITAL AM MEER ANGEBOTE ZUM WOHLFÜHLEN

MASSAGE

Ayurveda- oder Shiatsu-Massage	
- Teilkörper-Massage (30 min.)	€ 30,00
- Ganzkörper-Massage (60 min.)	€ 55,00
Tai- oder Hawaii- (lomi lomi nui) Massage	
- Teilkörper-Massage (30 min.)	€ 30,00
- Ganzkörper-Massage (60 min.)	€ 55,00
Hot-Stone-Massage	
- Teilkörper-Massage (30 min.)	€ 30,00
- Ganzkörper-Massage (60 min.)	€ 55,00
Rücken-Insentiv-Massage mit Öl (50 min.)	€ 45,00
Wirbel-/Gelenktherapie nach Dorn (45 min.)	€ 40,00
Breuss-Massage (45 min.)	€ 40,00
Ganzkörpermassage (45 min.)	€ 40,00
Fußreflexzonenmassage (45 min.)	€ 40,00
Aromamassage (20 min.)	€ 25,00
Großmassage (20 min.)	€ 25,00
Teilmassage (15 min.)	€ 21,00
Bindegewebssmassage (15 min.)	€ 21,00

PACKUNGEN, BÄDER UND INHALATIONEN

Algenpackung (30 min.)	€ 36,00
Schlickpackung, halb (30 min.)	€ 21,00
Fangopackung, halb (30 min.)	€ 17,00
Algenmeerwasserbad (30 min.)	€ 24,00
Meerwassersprudelbad (25 min.)	€ 25,00
Meerwasserinhalation	€ 8,50

ENTSPANNUNG

Autogenes Training (45 min)	€ 15,00
Progressive Muskelentspannung (20 min)	€ 10,00

Kosmetische Fußpflege (ca. 45 min.) € 29,00

Bei dieser Behandlung wird im Gegensatz zur medizinischen Fußpflege der Schwerpunkt auf ein kosmetisch-ästhetisches Ergebnis gelegt.

- ✿ entspannendes Fußbad
- ✿ Kürzen und Fräsen der Nägel
- ✿ Behandlung der Nagelhaut
- ✿ Entfernung von leichten Verhornungen
- ✿ Massage mit hauttypgerechter Pflege
- ✿ Pflegeberatung

- ✿ Auftragen eines Farblackes einschließlich Unter- und Überlack + € 5,00

Depilationen mit Warmwachs:

Enthaarung:

- | | |
|----------------------------------|---------|
| ✿ der Unterschenkel (15-20 min.) | € 18,00 |
| ✿ gesamtes Bein (45 min.) | € 35,00 |
| ✿ Achselhöhle (15 min.) | € 10,00 |
| ✿ Bikinizone (15 min.) | € 10,00 |



ATLANTIS
HOTEL AM MEER

- ✿ Braut-Make-up

VITAL AM MEER
IM ATLANTIS HOTEL AM MEER



€ 38,00

- ✿ Abend-Make-up (30 min.) € 23,00
- ✿ Entspannungsmassage für Gesicht- Hals- und Dekolleté (30 min.) € 23,00

Kleine medizinische Fußpflege (ca. 30 min.) € 22,00

- ✿ Fußdiagnose
- ✿ Kürzen / Fräsen der Nägel
- ✿ Behandlung / Entfernung von Verhornungen
- ✿ Eincremen mit hauttypgerechter Pflege
- ✿ Pflegeberatung

Medizinische Fußpflege (ca. 45 min.) € 29,00

- ✿ Fußdiagnose
- ✿ entspannendes Fußbad
- ✿ Kürzen und Fräsen der Nägel
- ✿ Behandlung der Nagelhaut
- ✿ Entfernung von Verhornungen
- ✿ Behandlung von Fuß-/Nagelproblemen
- ✿ Massage mit hauttypgerechter Pflege
- ✿ Pflegeberatung

**VITAL AM MEER
ANGEBOTE ZUM WOHLFÜHLEN**

FIT & GESUND

- Atemtherapie, einzeln (30 min.) € 27,00
- Atemtherapie, Gruppe € 14,00
- Nordic Walking, Gruppe (30 min.) € 14,00
- Walking, Gruppe (30 min.) € 14,00
- Wassergymnastik, Gruppe € 15,00
- Gymnastik, Gruppe € 14,00
- Ernährungsberatung, einzeln (30 min.) € 35,00
- Rückenschule, Gruppe (25 min.) € 14,00
- Wirbelsäulengymnastik (25 min.) € 14,00
- Ergometertraining (25 min.) € 14,00

ARRANGEMENTS ZUM WOHLFÜHLEN

WOHLFÜHLEN AM MEER

- 1 x Entspannungsmassage
- 2 x Fangopackung
- 1 x Ganzkörpermassage.....€ 95,00



**VITAL AM MEER
IM ATLANTIS HOTEL AM MEER**



**VITAL AM MEER
IM ATLANTIS HOTEL AM MEER**

**VITAL AM MEER
ARRANGEMENTS ZUM WOHLFÜHLEN**

BEAUTY- & RELAX-TAGE

- 1 x Kosmetikbehandlung für Gesicht mit Ampullen-Spezial-Kur
- 1 x medizinische Fußpflege inkl. Fußmassage
 - 1 x Fußreflexzonen-Massage
 - 1 x Ganzkörpermassage
 - 1 x Schlickpackung.....€ 155,00
- 2 x Meerwassersprudelbäder
 - 1 x Maniküre.....€ 195,00

ENTSPANNUNG PUR

- 2 x progressive Muskelentspannung
 - 1 x Ganzkörpermassage
 - 1 x Schlickpackung
 - 1 x Fußreflexzonen-Massage
- 2 x Atemtherapie am Strand.....€ 130,00
- 2 x autogenes Training oder
- 2 x progressive Muskelentspannung
- 2 x Meerwassersprudelbäder.....€ 205,00

THALASSO SPEZIAL

- 2 x Meerwasserinhalationen
- 2 x Meerwassersprudelbäder
- 2 x Schlickpackungen
- 2 x Entspannungsmassagen
- 2 x Atemtherapie am Strand...€ 145,00
- 2 x Schwimmen im Meerwasserwellenbad
 - 1 x Algenpackung.....€ 195,00

Allgemeiner Hinweis: Terminabsagen können 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei vorgenommen werden. Für kurzfristige Absagen fällt eine Gebühr von 50 % der gebuchten Anwendung an.

**Die große La mer „Schönheitsbehandlung“
für Gesicht, Hände und Füße (150 Min.) € 99,00**

Lassen sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen!

Diese ausführliche 150minütige Behandlung beinhaltet die La mer Pflegegesichtsbehandlung sowie eine Maniküre und Pediküre, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

**Zu der Pflegebehandlung
kann ergänzend gebucht werden:**

- ✿ Färben der Wimpern € 7,00
- ✿ Färben der Augenbrauen € 4,00
- ✿ Warmwachsentshaarung der Oberlippenbehaarung € 4,00

- ✿ kleine Maniküre € 13,00
(Kürzen und Feilen der Nägel, Behandlung der Nagelhaut, Handcreme, Auftragen eines Klarlacks)

**Kurzbehandlungen außerhalb einer
Gesichtsbehandlung:**

- ✿ Wimpernfärben € 9,00
- ✿ Augenbrauenfärben € 7,00
- ✿ Augenbrauenkorrektur € 7,00
- ✿ Komplettpreis:
Färben der Wimpern und Augenbrauen einschließlich Korrektur (ca. 30 min.) € 21,00
- ✿ Warmwachsentshaarung der Oberlippe € 8,00



La mer „Thalasso-Spa-Modellage“ € 65,00

Eine Wohltat für müde, fahle Haut!
Unter Verwendung einer warmen Modellage aus kosmetischem Meeresschlick werden Schlackenstoffe aus Ihrer Haut transportiert. Ihre Haut wird sichtbar geklärt und gestrafft.
(60 min.)

- ✿ Hautdiagnose
- ✿ Peeling, evtl. mit Vapozon
- ✿ Ausreinigung
- ✿ typgerechte Wirkstoffampulle
- ✿ Thalasso-Spa-Modellage
- ✿ Tagespflege
- ✿ auf Wunsch leichtes Tages-Make-up

La mer „Hydro-Algen-Kaltmodellage“ € 65,00

Ein Frischekick für Ihre Haut!
Diese Modellage hydratisiert die feuchtigkeitsarme Haut. Eine angenehm kühlende und straffende Algenmodellage, die auch für sonnengestresste Haut eignet (60 min.)

- ✿ Hautdiagnose
 - ✿ Enzympeeling
 - ✿ leichte Ausreinigung
 - ✿ Feuchtigkeitsampulle
 - ✿ Hydro-Algen-Kaltmodellage
 - ✿ Tagespflege
- auf Wunsch leichtes Tages-Make-up



KOSMETIK AM MEER
IM ATLANTIS HOTEL AM MEER



La mer – die einzigartige Meereskosmetik aus der Nordsee.

Schon immer übte das Meer auf den Menschen eine starke Anziehungskraft aus. Eines der faszinierenden Geheimnisse des Meeres entdeckte Firmengründer Paul Gojny vor mehr als 25 Jahren: Die positive Wirkung des Meeresschlicks auf die Haut. Der La mer Meeresschlickextrakt spendet intensiv Feuchtigkeit, aktiviert die hauteigenen Funktionen und verbessert die Hautelastizität. Er versorgt die Haut außerdem mit unentbehrlichen Mineralstoffen.

La mer bietet für jeden Hauttyp und jedes Alter die passende Pflege.

Lassen Sie sich gerne unverbindlich von unserer Fachkosmetikerin Suzanne Regier beraten.

La mer „Schönheitsbehandlung“ für Sie und Ihn € 45,00

Lernen Sie die hochwertige Meereskosmetik von La mer kennen!
Diese Behandlung dauert ca. 60 Minuten und beinhaltet:

- ✿ eine ausführliche Hautdiagnose
- ✿ eine Tiefenreinigung Ihrer Haut einschließlich eines Peelings mit Vapozon sowie anschließender Ausreinigung
- ✿ eine Entspannungsmassage
- ✿ eine hauttypgerechte Pflegemaske
- ✿ die abschließende Tagespflege
- ✿ Schönheits- und Pflegepass
- ✿ Pflegeberatung

La mer „Pflegebehandlung“ €59,00

Genießen sie diese 90-minütige Kosmetikbehandlung, die ganz auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt wird!

Diese Behandlung umfasst:

- ✿ die ausführliche Hautdiagnose
- ✿ die Tiefenreinigung Ihrer Haut einschließlich einer Vorbereitungsmaske bzw. Peelings unter Verwendung des Vapozons
- ✿ Entfernen von Hautunreinheiten
- ✿ die Korrektur der Augenbrauen
- ✿ eine hauttypgerechte Pflegeampulle
- ✿ eine wohltuende Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen
- ✿ eine Pflegemaske
- ✿ eine abschließende Tagespflege mit einem typgerechten Tages-Make-up
- ✿ Schönheits- und Pflegepass
- ✿ Pflegeberatung

La mer „Akne-Behandlung“

€45,00

Diese Behandlung klärt und beruhigt die von Unreinheiten geplagte Haut. Nach einem Beratungsgespräch wird die Behandlung speziell auf Ihr Hautbild abgestimmt. (60 min.)

- ✿ Hautdiagnose
- ✿ Tiefenreinigung / Peeling
- ✿ Ausreinigung
- ✿ Beruhigende Entspannungsmaske
- ✿ hauttypgerechte Entspannungsmaske
- ✿ beruhigende Entspannungsmassage
- ✿ hauttypgerechte Tagespflege
- ✿ Pflegeberatung

La mer „Gesichtsbehandlung bei Neurodermitis und Psoriasis“

€45,00

Mit der „Med“-Linie bietet La mer eine sanfte Kosmetik für die trockene, sehr trockene und

empfindliche Haut an, die speziell für das Hautbild „Neurodermitis und Psoriasis“ entwickelt wurde.

Dieses milde Pflegeprogramm wird nach einem Beratungsgespräch auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Sie beinhaltet eine sanfte Reinigung, besonders jedoch die beruhigende und hautentspannende Pflege Ihrer Haut. Abschließend rundet eine wohltuende Pflegemassage diese Spezialbehandlung ab.

La mer Modellagen:

Modellagen sind Hocheffektive Masken, die während der Behandlung angerührt werden und während der Einwirkzeit von ca. 15-20 min. langsam fest werden, Ihre Haut wird durch diese Behandlung besonders intensiv mit Wirkstoffen versorgt.

Ein Highlight der Gesichtspflegebehandlungen!



ATLANTIS
HOTEL AM MEER

**VITAL AM MEER
IM ATLANTIS HOTEL AM MEER**